

Doordat de zon naar binnen schijnt,
kan je huis flink opwarmen. Zeker als
het buiten ook warm is. In deze folder
lees je wat jij kunt doen om je huis te
beschermen tegen oververhitting.

WAT KUN JIJ DOEN?

Bescherm je thuis

TEGEN HITTE

BEPERK HITTE



Verwijder tegels

Steen houdt veel hitte vast. Verwijder tegels uit je tuin en vervang ze voor bijvoorbeeld planten, grind, houtsnippers of grastegels. Als je een balkon hebt, leg dan houten tegels.

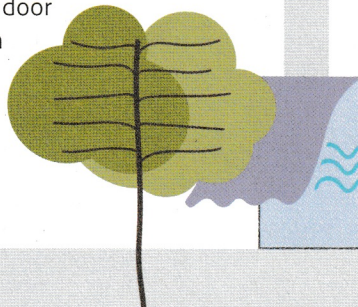
Plant bomen, struiken en klimplanten

Planten, vooral bomen, verkoelen door verdamping en schaduw. Vergroen je tuin, balkon of buitenruimte. Laat bijvoorbeeld klimplanten langs de gevel groeien (let op: in sommige huurcontracten is dit verboden).



Maak een groene zonwering

Je kunt de zon op verschillende manieren weren. Maak boven je ramen, op het balkon of in de tuin, een pergola met klimplanten. Of zorg voor schaduw door leibomen voor je ramen te planten.



HOU JE HUIS KOEL

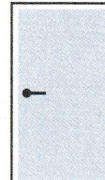


Weer de zon aan de buitenkant

Zon die door de ramen naar binnen schijnt, zorgt voor de meeste hitte in huis. Laat overdag het zonnescherm naar beneden of sluit de (rol)luiken. Heb je geen zonwering? Gebruik dan een parasol, laken of schaduwdoek, en sluit de gordijnen.

Sluit ramen en deuren overdag

Als het buiten warmer is dan binnen, wil je die warmte buiten houden. Hou ramen en deuren overdag gesloten, maar blijf wel ventileren door de ventilatieroosters open te houden en het ventilatiesysteem niet uit te zetten.



Lucht langdurig in de nacht

Zet ramen en deuren wijd open zodra het buiten koeler is dan binnen. Zet de ventilatie op de hoogste stand en lucht zo lang mogelijk. Let wel op (inbraak)veiligheid en plaats horren tegen insecten.



GEBRUIK APPARATEN IN HUIS SLIM



Zet apparaten

die warm worden uit

Veel elektrische apparaten in huis worden warm als ze aan staan, zoals de tv, wifibox en gloeilampen. Hierdoor warmt je huis extra op. Zet de apparaten die je niet gebruikt uit.

Airco uit, ventilator aan

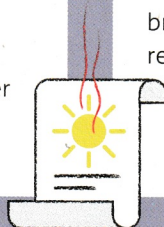
Een airco verbruikt veel energie, probeer deze zo min mogelijk te gebruiken. Zet in plaats daarvan een ventilator aan.

Door een ventilator voelt het minder warm en went je lichaam aan de warmte.



Zet de WKO of warmtepomp op de koelstand

Wordt jouw huis verwarmd met een WKO-installatie, dan kan je deze op de koelstand zetten. Hierdoor warmt je huis minder snel op. Dit kan vaak ook met een warmtepomp.



TOCH HITTE IN HUIS? DIT KUN JE DOEN

Hou jezelf koel

Draag luchtige kleding, vermijd de zon en drink extra water.

Koel je voeten, nek en hoofd. Slaap als dat kan op de koelste plek in huis.



Vraag om buitenzonwering

Je mag als huurder geen zonneschermen en luiken plaatsen zonder toestemming van je verhuurder. Vraag je verhuurder



om buitenzonwering te plaatsen of vraag of je die zelf mag plaatsen.

Vraag om goed & veilig luchten

Het is belangrijk om 's nachts ramen op een veilige manier wijd tegen elkaar open te kunnen zetten zonder kans op insluipers. Kan dit niet in jouw woning? Vraag de verhuurder om dit op te lossen.



Meld hitte als gebrek

Blijft het te lang te heet in jouw woning? Dan kan dat een gebrek zijn. Je kunt hiervoor een rechtszaak starten. Check bij de Huurcommissie of zij jouw hitte-zaak in behandeling kunnen nemen.

ZORG VOOR ELKAAR

Vooraf voor ouden, zieken en jonge kinderen
is hitte erg gevaarlijk. Hou de mensen om je
heen in de gaten en help als dat nodig is.